|  |  |
| --- | --- |
| **Готовимся к поступлению*****в детский сад***- Не обсуждайте при малыше проблемы, связанные с детским садом.- Заранее познакомьтесь с режимом дня в детском саду и введите его для ребенка дома.- Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания – прием пищи, одевание, умывание, пользование горшком.- Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за непослушание или какие-то шалости.- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу малышу – он это хорошо чувствует.- Спланируйте свое рабочее время так, чтобы первые 2 – 3 недели посещения ребенком детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день. | ***Первый месяц*** **посещения детского сада**- Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.- Подбадривайте ребенка тем, какой он уже большой, что даже ходит в детский сад.- Не оставляйте его сразу на целый день и забирайте по возможности раньше.- Создайте спокойную обстановку в семье, оберегайте малыша от дополнительных стрессов.- Не затягивайте утреннее расставание и старайтесь прощаться спокойно, доброжелательно, оптимистично.- Не кутайте своего ребенка и подбирайте ему такую одежду, с которой он «сможет справиться» сам – свободную, легкую.- Предусмотрите сменные белье и одежду на случаи «аварий».- Поддерживайте здоровье малыша в адаптационный период, чтобы он привык к новым условиям. |