|  |  |
| --- | --- |
| **Готовимся к поступлению**  ***в детский сад***  - Не обсуждайте при малыше проблемы, связанные с детским садом.  - Заранее познакомьтесь с режимом дня в детском саду и введите его для ребенка дома.  - Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания – прием пищи, одевание, умывание, пользование горшком.  - Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за непослушание или какие-то шалости.  - Не нервничайте и не показывайте свою тревогу малышу – он это хорошо чувствует.  - Спланируйте свое рабочее время так, чтобы первые 2 – 3 недели посещения ребенком детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день. | ***Первый месяц***  **посещения детского сада**  - Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.  - Подбадривайте ребенка тем, какой он уже большой, что даже ходит в детский сад.  - Не оставляйте его сразу на целый день и забирайте по возможности раньше.  - Создайте спокойную обстановку в семье, оберегайте малыша от дополнительных стрессов.  - Не затягивайте утреннее расставание и старайтесь прощаться спокойно, доброжелательно, оптимистично.  - Не кутайте своего ребенка и подбирайте ему такую одежду, с которой он «сможет справиться» сам – свободную, легкую.  - Предусмотрите сменные белье и одежду на случаи «аварий».  - Поддерживайте здоровье малыша в адаптационный период, чтобы он привык к новым условиям. |